

ACTIVITÉ À MONTRÉAL

TITRE : L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL : PROMOUVOIR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE EN ACCOMPAGNANT LA PERSONNE VERS LE CHANGEMENT

CONFÉRENCIÈRE : **Sophie Langlois** est infirmière clinicienne et candidate au doctorat à la Faculté des sciences infirmières de l'Université de Montréal. Formée à l'entretien motivationnel depuis 2009, Mme Langlois détient une expérience clinique diversifiée en la matière, ayant exercé comme infirmière à l'urgence et en soins de première ligne. Elle mène actuellement son projet de recherche doctoral qui porte sur le codéveloppement interprofessionnel des compétences en entretien motivationnel de cliniciens exerçant en soins de première ligne. Mme Langlois a reçu de nombreuses bourses d'études pour ce projet et a participé comme conférencière à de multiples événements scientifiques. Elle est aussi membre du Motivational Interviewing Network of Trainers depuis 2016. En 2018, Mme Langlois prévoit poursuivre ses études dans le cadre d'un stage postdoctoral qui portera sur le développement et l'évaluation d'un modèle de soins intégrés en promotion de la santé basé entre autres sur l'entretien motivationnel et la prise de décision partagée.

SUJET : L'entretien motivationnel (EM) est un style de communication et de counseling humaniste qui vise à consolider les motivations intrinsèques de la personne et son engagement envers un changement ciblé. Cet atelier offrira un survol des concepts de cette approche en deux temps. Le premier volet abordera les concepts de base en entretien motivationnel, particulièrement l'**esprit** de l'approche (collaboration, évocation, acceptation, bienveillance). Le deuxième volet de l'atelier permettra de couvrir les quatre processus en entretien motivationnel qui structurent la séquence d'intervention. Tout d'abord, les principes qui favorisent l'**engagement** de la personne dans la consultation (médiation) seront couverts. Les notions de l'entretien motivationnel quant au processus de **focalisation** seront exposées pour réussir à conjointement établir l'agenda de la consultation et les objectifs de changement. Le cœur de l'entretien motivationnel sera finalement adressé quant au processus d'**évocation** pour explorer et faire émerger les motivations intrinsèques de la personne face au changement. L'atelier terminera avec le processus de **planification** qui permet de collaborer avec la personne au moment opportun dans l'élaboration d'un plan d'action individualisé.

DATE : MARDI, LE 6 FÉVRIER 2018

HORAIRE : 16 h 30 à 19 h 30 (arrivée et inscription à 16 h 15)

Un repas léger sera servi

LIEU : École nationale d'administration publique (ÉNAP), 4750, avenue Henri-Julien, 4^e étage, Montréal (Québec)
(Station de métro Laurier ou Mont-Royal)

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Coût : **Membres IMAQ** 95 \$ (taxes incluses) **Non-membres IMAQ** 110 \$ (taxes incluses)
 Étudiants (à temps plein) 65 \$ (taxes incluses)

Nom et titre			
Courriel		Téléphone	
<input type="checkbox"/> Paiement par chèque : Institut de médiation et d'arbitrage du Québec, 1445, rue Stanley, bureau 1501, Montréal (Québec) H3A 3T1			
<input type="checkbox"/> Paiement par carte de crédit		<input type="checkbox"/> Visa <input type="checkbox"/> Mastercard	
Numéro de la carte	Expiration (mm/aa)	Code de sécurité	Montant
Nom figurant sur la carte		Adresse complète de facturation	

Transmettre avant le 31 janvier 2018 par courriel à lboulduc@imaq.org ou par télécopieur au 514-282-2214

LES FRAIS D'INSCRIPTION SONT PAYABLES À L'AVANCE. Veuillez noter que si nous n'avons pas reçu votre paiement le jour de l'événement, nous nous réservons le droit d'exiger un paiement (chèque, Visa ou Mastercard) lors de votre arrivée à l'événement. La date limite d'annulation est le **31 janvier 2018**. Après cette date, toute annulation fera l'objet d'une facturation. Les remplacements sont permis en tout temps pourvu que la permanence de l'IMAQ en soit avisée au préalable. *TVQ : 1015607021 • TPS : 141180976 RT.*

Inscription préalable obligatoire. Tout changement sera communiqué aux gens inscrits seulement.

Reconnaissance des compétences : Barreau du Québec : Formation d'un dispensateur reconnu aux fins de la formation continue obligatoire pour une durée de 3 heures. Numéro d'activité : 10104135. Autres ordres professionnels : Veuillez suivre les directives relatives à la reconnaissance des compétences déterminées par votre ordre professionnel.

Pour information : **Lucie Bolduc** Tél.: 514-282-3327 • 1 855-482-3327 • lboulduc@imaq.org.

En vous inscrivant à cette activité, vos coordonnées seront ajoutées à la liste d'envoi de l'IMAQ pour vous tenir informé(e) de ses activités de formation et autres.

Avec l'appui de